



**31, Boulevard Zoé Drion - 6000 CHARLEROI**

**Centre fixe ouvert tous les jours:**

Lundi & vendredi: de 9h à 19h

Mardi, mercredi & jeudi: de 9h à 13h

**CONTACT**



**071/532 999**



[info@dondesang.be](mailto:info@dondesang.be)



[www.dondesang.be](http://www.dondesang.be)

**DON DE SANG .be**

COC-COM-LI-01B Version 1 du 13/09/2023

# DONNER SON PLASMA



POURQUOI ?

POUR QUI ?

COMMENT ?

**"Chaque semaine, nous  
avons besoin d'environ 40  
poches de plasma pour  
couvrir les besoins "**

*Les protéines présentes dans le plasma sont  
essentielles pour traiter certaines maladies de la  
coagulation, de l'immunité et pour prendre en  
charge les hémorragies massives.*



# LA COMPOSITION DU PLASMA

Le plasma représente 55% du volume sanguin, il est composé à 90 % d'eau chargée de sels, de lipides, d'hormones et de protéines: l'albumine, les immunoglobulines, les facteurs de coagulation et le fibrinogène.

## POURQUOI, POUR QUI DONNER SON PLASMA ?

Le plasma est un liquide précieux pour de nombreux patients, il est soit transfusé aux patients, soit fractionné afin de servir à la fabrication de médicaments .

### Plasma destiné aux transfusions

Les transfusions de plasma permettent de compenser les pertes de volume, les poches de plasma sont utilisées dans le cadre des **hémorragies** graves, pour les patients **grands brûlés** ou dans le cadre de **traitements de patients souffrant de déficits immunitaires**.

### Plasma destiné à la fabrication de médicaments

Le plasma collecté est fractionné et transformé. Ces biotechnologies permettent de fabriquer des médicaments grâce à :

#### L'ALBUMINE:

Pour les patients grands brûlés, les hémorragies ou les interventions chirurgicales.

#### LES IMMUNOGLOBULINES:

Pour le traitement de fond des patients souffrant de déficits immunitaires: infections graves, lésions organiques, maladies auto-immunes...

#### LES FACTEURS DE COAGULATION

Pour les patients souffrant d'hémophilie, de la maladie de Willebrand et d'autres maladies plus rares de l'hémostase.

# COMMENT DONNER ?

Pour pouvoir donner son plasma, il faut :

- Avoir déjà donné 1 fois son sang;
- Avoir pris rendez-vous;
- Ne pas avoir mangé trop gras la veille du don;
- Avoir un bon réseau veineux (à voir avec les infirmières du prélèvement);
- Etre bien hydraté;
- Répondre aux mêmes conditions d'éligibilité que pour le don de sang.

## Y-A-T-IL DES RISQUES ?

Les risques sont identiques à ceux du don de sang en tant que tel: l'hématome, l'hypotension passagère, la fatigue.

Le risque infectieux est nul car tous les prélèvements se réalisent dans des conditions d'hygiène strictes et avec du matériel stérile et à usage unique.

## LE PRÉLÈVEMENT

Le prélèvement se réalise grâce à une machine qui permet de séparer le sang prélevé par centrifugation: le plasma est récolté dans une poche et les autres composants de votre sang (globules rouges, plaquettes) sont restitués par la même aiguille. Le don n'est pas plus douloureux qu'un don de sang, il est juste un peu plus long.

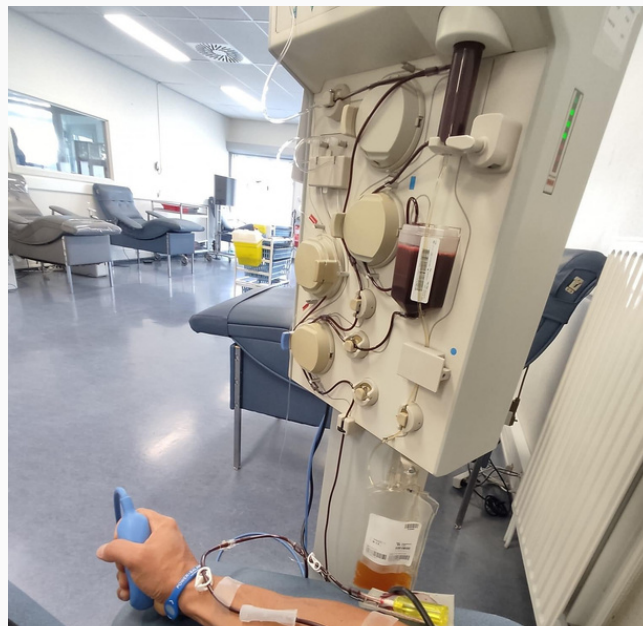
La quantité maximale de plasma prélevé est de 650 ml, ce qui correspond à moins de 18% du volume sanguin .

## LE TEMPS DU PRÉLÈVEMENT

Le prélèvement de plasma dure entre **35 et 45 minutes**. Comptez entre 1h00 et 1h30 pour l'ensemble du processus: accueil, entretien médical, prélèvement et récupération post don.

# LES AVANTAGES DU DON:

- **Vous pouvez donner plus souvent:** 1 don tous les 15 jours (max 24 dons/an). Vous pouvez donner votre plasma 15 jours après avoir fait un don de sang et donner votre sang 15 jours après avoir fait un don de plasma
- **La tolérance du taux d'hémoglobine est plus large:** le taux minimal est de 12g/dl pour les femmes et 13g/dl pour les hommes.
- **Vous êtes prioritaire:** les donneurs de plasma ayant pris rendez-vous sont prioritaires par rapport aux donneurs de sang, vous attendez donc moins longtemps en salle d'attente.



**Ce type de don se fait uniquement au centre de don de Charleroi et SUR RENDEZ-VOUS:**

<b>LUNDI</b>	de 08:40 à 17:40
<b>MARDI</b>	de 09:40 à 13:00
<b>MERCREDI</b>	de 09:40 à 13:00
<b>JEUDI</b>	de 09:40 à 13:00
<b>VENDREDI</b>	de 08:40 à 17:40